



Università Popolare Biellese APS

Settembre 2020 corsi brevi

€ 40,00 per corso

Chitarra, pronti via!

**AMSEB Simone Dellacqua; settembre, mercoledì,
19.00-20.00; Biella, UPBeduca**

Breve corso di 4 incontri dedicati al percorso di studio della chitarra. Verranno fatte vedere le tematiche di studio e le prime difficoltà. Per questo corso non è necessario avere per forza lo strumento.

Avvicinamento alla musica

**AMSDB Maurino Dellacqua; settembre, giovedì,
21.00-22.30; Biella, UPBeduca**

Un corso rivolto agli amanti della musica che vogliono approcciarsi ad uno strumento musicale. Una guida sulle varie tipologie di questi ultimi, sui loro suoni e le basi musicali comuni a tutti per poter intraprendere un percorso e approcciarsi ad uno strumento con maggiore sicurezza e consapevolezza.

Conoscere e capire la Costituzione Italiana: i valori di una convivenza civile

**EFITB Eleonora Fazzari; settembre, venerdì,
14.30-16.00; Biella, UPBeduca**

Inglese 7 focus: Fairy Tale – Storytelling (5-10)

LEX5B Giulia Chiorino; settembre, giorno, orario da concordare; Biella, librerie diverse

La narrazione sviluppa nei piccoli l'immaginazione, ne arricchisce il vocabolario e li avvicina al futuro ruolo di lettori. La lettura dialogica in inglese, rappresenta un modo quasi immediato di guidare i bimbi alla scoperta della lingua straniera. Il laboratorio linguistico prevede ove possibile anche lezioni all'aperto nel verde del vostro giradino

Inglese 8 conversazione: Let's chat on a sunday morning

LE89B Patrizia Denti; settembre, domenica, 10.00-11.30; Biella

Incontri intorno a un tavolino del bar con un caffè per due chiacchiere sempre e solo in inglese

Impariamo a usare Smartphone e Tablet-Android

JTX9B Alessandro Turricelli; settembre, martedì, 18.30-19.30; Biella, UPBeduca

Impara l'arte e... non metterla da parte

AAC9B Andrea Osella; settembre, giovedì, 19.30-21.00; Biella, Palazzo Ferrero

Disegno artistico: abbozzo, costruzione e proporzioni – Anatomia artistica: figura umana – Disegnare la fantascienza: Robot giganti ed esseri extraterrestri.

Per il gusto di creare

AAM9E Roberta Platinetti; settembre, lunedì, 19.00-21.00; Cossato, UPBeduca

AAM9B Roberta Platinetti; settembre, martedì, 19.00-21.00; Biella, UPBeduca

Corso per chi ha già esperienza e non sulle tecniche della creta

Pasta al sale

AAMXB Martina Gariglio; settembre, martedì, 18.00-20.00; Biella, UPBeduca

Pensierini fatti in casa per ogni ricorrenza

4 Finestre sul mondo del vino, dal Big Bang a dopodomani

ATE1E Ermanno Mino; settembre, martedì, 21.00-22.00; Cossato, UPBeduca

ATE1B Ermanno Mino; settembre, giovedì, 21.00-22.00; Biella, UPBeduca

1. Dal Big Bang, via Impero Romano sino alla scoperta dell'America – 2. Dal Rinascimento agli anni 80 del Secolo scorso – 3. Il Decennio che cambiò la storia del Vino e non solo – 4. Presente e Futuro del Vino

Degustazione delle Birre

TEZ2B Enrico Terzo; settembre, martedì, 21.00-22.30; Biella, UPBeduca; partner: Birrificio Un Terzo

4 incontri per approcciarsi al mondo della birra

Astrologia

DPQ9B Mariella Costa; settembre, mercoledì, 19.00-20.30; Biella, UPBeduca

Quale verità e quali messaggi si celano dietro al tuo nome e cognome e data di nascita

DPQ9B Adele Zamarco; settembre, lunedì, 20.00-21.30; Biella, UPBeduca

Anandayoga, lo yoga della gioia

SH94B Ignazio Mirabella; settembre, martedì, 10.00-11.30; Biella, UPBeduca

SH95B Ignazio Mirabella; settembre, martedì, 18.00-19.30; Biella, UPBeduca

SH94E Ignazio Mirabella; settembre, lunedì, 10.00-11.30; Cossato, UPBeduca

SH95E Ignazio Mirabella; settembre, lunedì, 18.00-19.30; Cossato, UPBeduca

Yoga sole e luna

SH93B Caterina Bovo; settembre, mercoledì, 10.30-12.00; Biella, UPBeduca

SH93E Caterina Bovo; settembre, giovedì, 19.30-21.00; Cossato, UPBeduca

SH96B Marisa Costanzo; settembre, venerdì, 10.30-12.00; Biella, UPBeduca

SH97B Marisa Costanzo; settembre, venerdì, 14.30-16.00; Biella, UPBeduca

Yoga e consapevolezza corporea

- SH08B** Simona Napolitani; ottobre-maggio, martedì, 17.00-18.30; Biella, Palazzo Ferrero
- SH09B** Simona Napolitani; ottobre-maggio, giovedì, 10.00-11.30; Biella, Palazzo Ferrero

Yoga e Stress

- SH16B** Federica Rondano, Franco Nicita; settembre, giovedì, 18.00-19.30; Biella, UPBeduca
- SH16E** Federica Rondano, Franco Nicita; mercoledì, 18.00-19.30; Cossato, UPBeduca

Pilates

- S5TYB** Rita Monteferrario; settembre, lunedì, 9.30-10.30; Biella, UPBeduca
- S5TZB** Rita Monteferrario; settembre, martedì, 17.00-18.00; Biella, UPBeduca

Ginnastica - pilates

- SSD8B** Elisa Quaglino; settembre, lunedì, 18.00-19.00; Biella, UPBeduca
- SSD9B** Elisa Quaglino; settembre, mercoledì, 18.00-19.00; Biella, UPBeduca
- SSD8E** Elisa Quaglino; settembre, martedì, 18.00-19.00; Cossato, UPBeduca
- SSD9E** Elisa Quaglino; settembre, venerdì, 18.00-19.00; Cossato, UPBeduca

Avere il fluido dalle mani: Reiki Usui 2

- SCE9B** Daniela Lazzarin; settembre, giovedì, 19.00-21.00; Biella, Palazzo Ferrero

Danza orientale

- SSNZB** Cristina Martelli; settembre, martedì, 18.00-19.00; Biella, UPBeduca

Hula hawaiana

- AMUAB** Michela Borotti; settembre, venerdì, 18.00-19.30; Biella, UPBeduca

Avviamento al pattinaggio

- STCZB** Federica Ugliengo; settembre, venerdì, 19.30-21.00; Vigliano B.se, pista atletica